



## CURSO:

### **ASISTENTE ADULTO MAYOR Y PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA**

DIRIGIDO A AQUELLAS PERSONAS QUE CUENTEN CON LA MOTIVACIÓN E INQUIETUD VOCACIONAL EL TRABAJO DIRECTO CON ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA.

- **DURACION:** 80 HORAS (CRONOLÓGICAS).
- **MODALIDAD:** PRESENCIAL.
- **HORARIO:** SABADO DE 9:00 A 14:00 HRS.
- **VALOR CURSO:** \$260.000 EN 4 CUOTAS DE \$65.000

PROPORCIONAR A LOS PARTICIPANTES UNA FORMACIÓN INTEGRAL QUE COMBINE CONOCIMIENTOS TEÓRICOS Y PRÁCTICOS SOBRE EL CUIDADO Y ASISTENCIA DE ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA, CON EL FIN DE CAPACITARLOS PARA OFRECER UNA ATENCIÓN DE CALIDAD QUE PROMUEVA EL BIENESTAR, LA AUTONOMÍA, LA DIGNIDAD Y LA CALIDAD DE VIDA DE ESTAS PERSONAS. ESTO INCLUYE EL DESARROLLO DE HABILIDADES TÉCNICAS EN CUIDADO PERSONAL, EL USO DE DISPOSITIVOS DE AYUDA, LA IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN EFECTIVA Y EMPÁTICA, LA CREACIÓN DE ENTORNOS SEGUROS Y ACCESIBLES, Y EL MANEJO ADECUADO DE LAS NECESIDADES EMOCIONALES, FÍSICAS Y PSICOLÓGICAS DE LOS PACIENTES, ASÍ COMO LA PROMOCIÓN DE UN ENFOQUE HUMANIZADO Y RESPETUOSO EN TODAS LAS INTERACCIONES Y CUIDADOS.

RECIBIENDO UNA FORMACIÓN A TRAVÉS DE PROFESIONALES DEL ÁREA DE LA SALUD, TALES COMO ENFERMERA, KINESIÓLOGO, NUTRICIONISTA Y PSICÓLOGA. LOS PARTICIPANTES DESARROLLARÁN COMPETENCIAS QUE LES PERMITIRÁN DESEMPEÑAR SU TRABAJO EN RESIDENCIAS DE ANCIANOS, CENTROS SOCIALES DE TERCERA EDAD, CENTROS PARTICULARES, CASAS DE FAMILIA, E INCLUSO EN SUS PROPIOS HOGARES.





## CONTENIDOS GENERALES DEL CURSO

- LA PERSONA ADULTA MAYOR, EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO.
- ADULTO MAYOR Y CAMBIOS FÍSICOS
- EL SIGNIFICADO DE CUIDAR DE UN ADULTO MAYOR O PERSONA DEPENDIENTE
- ENVEJECIMIENTO PATOLÓGICO.
- CUIDADOS BÁSICOS PARA EL ADULTO MAYOR Y PERSONA DEPENDIENTE.
- ALIMENTACIÓN EN EL ADULTO MAYOR Y PERSONA EN DEPENDENCIA.
- ACTIVIDAD Y REPOSO.
- SALUD MENTAL DEL ADULTO MAYOR Y PERSONA DEPENDIENTE.
- TÉCNICAS DE CUIDADO DEL ADULTO MAYOR Y DESMOVILIZADO.
- ACTIVIDADES RECREATIVAS Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA.
- PRIMEROS AUXILIOS.
- AUTOCUIDADO DEL CUIDADOR.
- DUELO DEL CUIDADOR.
- RECOMENDACIONES AL CUIDADOR Y EL USO DE LA RED DE SALUD.

## METODOLOGIA

LA METODOLOGÍA DEL CURSO ESTÁ DISEÑADA PARA ASEGURAR QUE LOS PARTICIPANTES ADQUIERAN TANTO CONOCIMIENTOS TEÓRICOS COMO HABILIDADES PRÁCTICAS, ESENCIALES PARA LA ATENCIÓN DE ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA. A CONTINUACIÓN, SE DETALLAN LAS ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS QUE SE APLICARÁN:

- CLASES TEORICAS
- TALLERES PRACTICOS
- PRACTICAS ENTORNOS REALES
- ENFOQUE HOLISTICO Y HUMANIZADO
- EVALUACION CONTINUA

## EVALUACIÓN

PARA ASEGURAR QUE LOS PARTICIPANTES ADQUIERAN LOS CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES NECESARIOS DE MANERA EFECTIVA, SE IMPLEMENTARÁ UN SISTEMA DE EVALUACIÓN INTEGRAL QUE INCLUYE UNA EVALUACIÓN DIAGNÓSTICA, EVALUACIONES PARCIALES Y UNA EVALUACIÓN FINAL.

### REQUISITOS DE APROBACIÓN

ASISTENCIA A CLASES 90% EVALUACIÓN FINAL 90%

## CERTIFICACIÓN

AL FINALIZAR SATISFACTORIAMENTE EL CURSO, LOS PARTICIPANTES RECIBIRÁN UNA CERTIFICACIÓN OFICIAL OTORGADA POR **EMPRENDE OTEC SPA**. ESTA CERTIFICACIÓN ACREDITARÁ QUE LOS ESTUDIANTES HAN COMPLETADO EL PROGRAMA DE FORMACIÓN Y HAN DEMOSTRADO LOS CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES NECESARIOS PARA BRINDAR ATENCIÓN INTEGRAL A ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA.

### BENEFICIOS DE LA CERTIFICACIÓN:

- **RECONOCIMIENTO PROFESIONAL:**
  - LA CERTIFICACIÓN DE EMPRENDEOTEC SPA ES UN RECONOCIMIENTO OFICIAL QUE VALIDA LA FORMACIÓN RECIBIDA Y LA COMPETENCIA PROFESIONAL EN EL CUIDADO DE ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA.
- **MEJORA DE OPORTUNIDADES LABORALES:**
  - LOS EGRESADOS DEL CURSO TENDRÁN MEJORES OPORTUNIDADES DE EMPLEO EN EL SECTOR DE LA SALUD Y EL CUIDADO, YA QUE LA CERTIFICACIÓN ACREDITA UNA FORMACIÓN DE CALIDAD Y UN ALTO NIVEL DE COMPETENCIA.
- **DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL:**
  - LA FORMACIÓN INTEGRAL RECIBIDA A TRAVÉS DEL CURSO NO SOLO MEJORA LAS HABILIDADES TÉCNICAS, SINO TAMBIÉN LAS HABILIDADES DE COMUNICACIÓN, EMPATÍA Y GESTIÓN, ESENCIALES PARA UN DESEMPEÑO EFECTIVO Y HUMANIZADO EN EL CAMPO DEL CUIDADO.

## MATERIAL DIDÁCTICO

LOS PARTICIPANTES RECIBEN UN MANUAL, ESPECIALMENTE DISEÑADO POR EL **ORGANISMO TÉCNICO DE CAPACITACIÓN EMPRENDE SPA** CON LOS CONTENIDOS TRATADOS EN CADA TEMA. ADEMÁS, SE ENTREGA DEL SIGUIENTE MATERIAL DE APOYO:

- LÁPIZ
- CARPETA DE TRABAJO
- DELANTAL PARA TRABAJO EN TALLER.

## DOCENTES QUE IMPARTIRAN EL CURSO

- ENFERMERA
- PSICOLOGA
- NUTRICIONISTA
- KINISIOLÓGA

## CONTÁCTANOS



**+56977681619**



**WWW.EMPRENDEOTEC.CL**



**CONTACTO@EMPRENDEOTEC.CL**

